Spaghetti integrali al tonno

Pubblicato: 25-07-2016 da: Rita Caverzan

Ingredienti:

- per 120 gr. di spaghetti
- 1 scatoletta piccola di tonno
- prezzemolo
- 2 cucchiai di succo di limone
- 2 cucchiai di olio
- 1 spicchio d'aglio
- pepe

Preparazione:

Mentre si cuociono gli spaghetti, sminuzzare il tonno con tutto l'olio in una terrina, unire il prezzemolo tritato, un pizzico di pepe e l'aglio.

Quando gli spaghetti sono cotti scolarli e unirli al composto, aggiungere l'olio, il limone, mescolare e servire.